

ПРОГРАММА

профилактики и коррекции нарушений опорно-двигательной системы у детей дошкольного возраста
«Здоровячок – Сибирячок»

Автор и разработчик:
Трохименко Т.И.
Чичерина В.Б,



1. Основные задачи программы направлены на профилактику и коррекцию физических нарушений у дошкольника (развитие мелкой моторики, тактильного восприятия, слухового восприятия, зрительно-моторной координации т. Д.)

2. Программа лицензирована кандидатами медицинских наук Каплиной, Батриным И.Т., доцентом кафедры валеологии Радионовой Л.В., врачами неврологами Загс М.В..

3. Программа носит открытый характер, что позволяет интегрировать программы по разным направлениям (кружок по квиллингу О.Н.Томина, В.Б. Чичерина-оригами , шахматы, изодетельность Журкова Т.В., Козел Г.А. (выступление Бочковой А.А.)

Направлена на интеграцию всех узких специалистов с воспитателями (логопеда, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя, медицинских работников так как необходимо выполнения инструкций по всем направлениям лечебно-оздоровительного процессов.

4. Формы проведения и организации работы напечатаны в методическом журнале инструктор по физкультуре является победителем неоднократным во Всероссийских и международных конкурсах. Зарегистрирована и отображена на сайте «Ассоциации лучших дошкольных учреждений России»









Аналитическая справка

- **Справка по итогам мониторинга здоровья детей за 2017 год в ДООУ ДС №29 «Елочка»**

цель

- **Оценка динамики здоровья детей в рамках реализации программы «Здоровьячок - Сибирячок» на основе представленных аналитических справок педагогами всех возрастных групп за 2017 год.**

задачи

- **1. Определить эффективность реализации здоровьесберегающего процесса в ДООУ, согласно представленных педагогами аналитических справок промежуточного мониторинга за каждое полугодие данного периода;**
- **2. Выявить уровень организации предметно-пространственной среды педагогами в каждой группе;**
- **3. Определить наполняемость уголков здоровья и организацию предметной среды, нетрадиционным оборудованием для профилактики заболеваний и коррекции нарушений состояния здоровья дошкольников;**
- **4. Определить количественный и качественный анализ результатов мониторинга;**

Объект мониторинга

- воспитанники всех групп;

Участники проведения мониторинга

- воспитатели, узкие специалисты;

данные для составления анализа

Сроки проведения мониторинга

- аналитические справки представленные педагогами всех групп;
- период 2015-2017 годы;

Основные факторы влияющие на результаты

- **1. Рассматривать количественные данные с учетом категории детей, посещающих дошкольное учреждение. Категорию детей ясельного возраста, ежегодно поступающих в ДОО, с ослабленным здоровьем, в результате чего снижается уровень положительных результатов на начало учебного года;**
 -
- **2. Анализировать количество пропущенных дней по прочим причинам и связанных с отпуском. Данная категория детей, которые вынуждены посещать поликлинику для назначения лечения узкими специалистами, находящимися на диспансерном учете;**
 -
- **3. Учитывать детей, проходящих профилактическое лечение в стационаре;**
 -
- **4. Учитывать количество отпусков, связанных с санаторно-курортным лечением.**
 -
- **5. Развитие физических качеств на протяжении всего периода;**

Профилактические мероприятия общего физического состояния организма

- 2.1. Закаливающие мероприятия (контрастные, солевые), босохождение «тропа здоровья»;
- 2.2. Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой, точечный массаж по методике Уманской, игровой массаж,
- 2.3. Аромотерапия (увлажнение воздуха с ароматическими маслами) по рекомендации медицинского работника;
- 2.4. Полоскание (ротовой полости после еды) настоями из трав.
- 2.5. Ультрафиолетовые лучи.
- 2.6. Увеличение количества по времени (Лампа ДЭЗАР) на период профилактических мероприятий и выполнение требований эпидемиологического режима;
- 2.7. Усиленная витаминизация третьих и сладких блюд на период профилактических мероприятий.
- 2.8. Чесочно-луковая фитопрофилактика. (общая в группе, индивидуальные медальоны)
- 2.9. Утренняя гимнастика на свежем воздухе и в зале;
- 2.10. Физкультурные праздники, развлечения;
- 2.11. Физкультминутки и динамические паузы;
- 2.12. Дни здоровья, подвижные игры;
- 2.13. Максимальное обеспечение светового режима в осенне-зимний период;
- 2.14. Реализация некоторых разделов из социально-оздоровительной технологии программы Ю.Ф. Змановского.

**Основное
медикаментозное лечение**

- 3.1.Массаж – охвачено 100%
- 3.2. Физиопроцедуры - 99%
- 3.3.Индивидуальная работа с узкими специалистами охвачено - 100%;

**Информационное
сопровождение**

- 4.1.Информационный блок для родителей по темам:
 - «Укрепление организма в период повышения риска заболеваний», «Профилактика гриппа и ОРВИ»,
 - « О здоровье всерьез», «Полезная еда!»
 - «Укрепление иммунитета ребенка», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Здоровье всему голова», «Основы правильного питания», «Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка», «Как сбить температуру», «Аппетитное разноцветие», «Домашний стадион», «Как оздоровить ребенка дома», «Как сохранить зрение», «Прогулки это важно», «На зарядку становись!», «Одежда и здоровье», «Режим дня. Это важно или нет?» и др.
- 4.2.Обновление информационного материала в папке для родителей
- «Сундучок здоровья»
- 4.5. Дополнительные мероприятия с детьми с ослабленным здоровьем после
- болезни;
- 4.6. «Дыхательная гимнастика», «Ортопедическая гимнастика», «Точечный массаж».
-

В ы в о д:

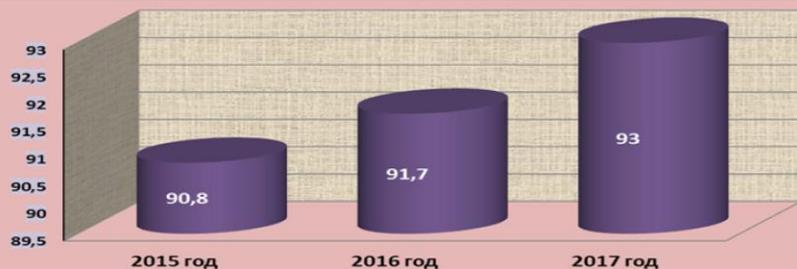
Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно сказываются на общем состоянии ребенка, на протяжении всего периода:

Анализ показателей за период 2015-2017 годы, подтверждает результативность и эффективность проводимых мероприятий в рамках реализации программы. Показатели посещаемости и индекс здоровья по сравнению с городским, увеличился на 11,4 %.

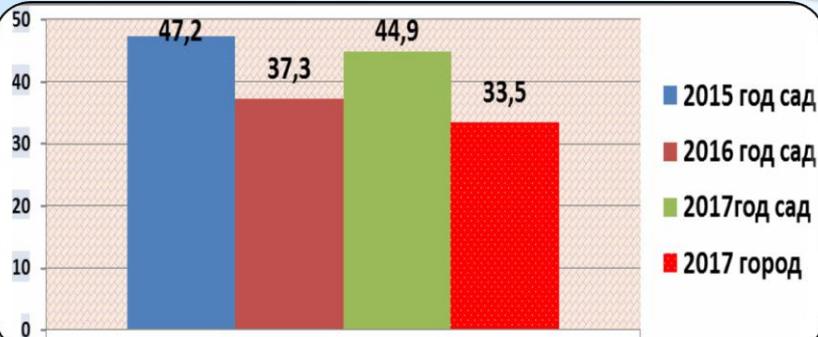
Увеличивалось число воспитанников, у которых группа здоровья улучшалась с предыдущим периодом таб. №1

Показатели посещаемости

- Расчет: за 2017 год по нормативу 35680 д/д

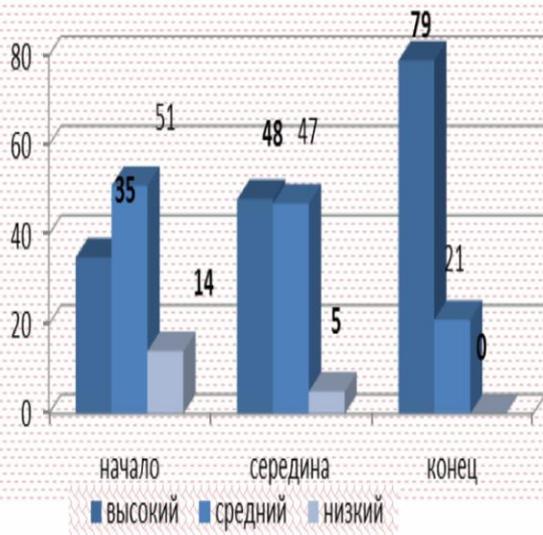


Индекс здоровья с городскими показателями

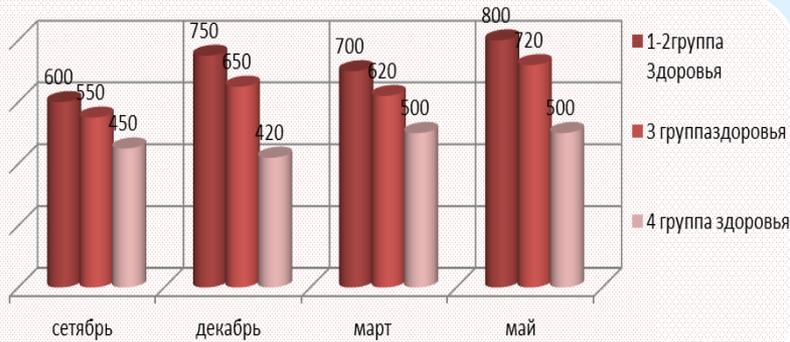


Показатели развития физических качеств

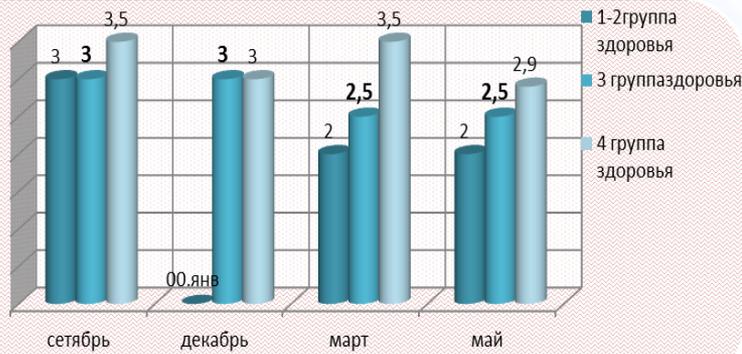
- по методике Беловой «Диагностика физического здоровья»



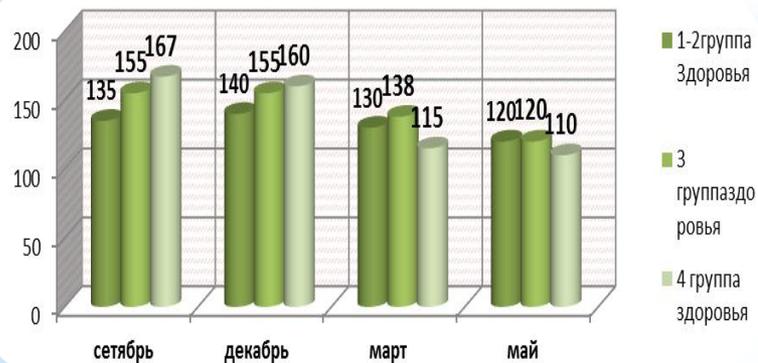
Показатель выносливости (бег до утомляемости)



Показатель выносливости (бег до утомляемости)



Частота сердечных сокращений



* **Предложения:**

- * **1. Усилить контроль за состоянием физического здоровья у детей, относящимися по заболеванию, к группе риска (*постоянно*)**
*
- * **2. Составить индивидуальный план мероприятий по работе с данными детьми совместно с узкими специалистами.**
*
- * **3. Составить таблицу мониторинга в дополнение к программе по оценке уровня физического здоровья для условий ДОУ по методике В.И. Белова. - методическое пособие «Диагностика физического здоровья».**
*
- * **4. Продолжать внедрять новые здоровье сберегающие технологии и методики, эффективно повышающих результативность педагогического процесса по всем направлениям. (*постоянно*).**
*
- * **5. Дополнить и обновить уголки здоровья новыми нестандартными пособиями:**
*
- * **6. Внедрять новые эффективные здоровье сберегающие технологии в оздоровительный процесс ДОУ; (*постоянно*)**



Спасибо за внимание

